

26% учителей страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями

По заказу Минздрава было проведено исследование состояния здоровья представителей разных профессий. По его результатам оказалось, что почти каждый третий работающий россиянин имеет проблемы с сердцем и сосудами.

Среди некоторых профессий эти заболевания особо распространены, в частности, ими страдают 29% медиков и 26% учителей.

"Именно эти профессии требуют огромной стрессоустойчивости. Работа тех же учителей связана с постоянным волнением за учеников. Много сил отнимает общение с родителями, а они иногда крайне негативно настроены", – цитируют "Известия" ведущего научного сотрудника Института профилактической медицины, кардиолога Ольгу Молчанову.

Проблемы с опорно-двигательной системой острее всего чувствуются в IT-сфере (30%), в госструктурах (24%) и среди медиков (23%). Программисты и системные администраторы лидируют и по заболеваниям желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) — 25% из них имеют такие проблемы. Вторые в этом антирейтинге — медики (21%), третьи — педагоги (20%).

Эксперты связывают проблемы представителей IT-сферы с тем, что они мало двигаются и плохо питаются.

Только 19% российских компаний практикуют добровольное медицинское страхование (ДМС). В образовательных и медицинских организациях ввиду бюджетного финансирования выделение средств на ДМС невозможно, поэтому осмотры сотрудников проводятся в рамках ОМС. На законодательном уровне работодателей обязали давать один день оплачиваемого отпуска для прохождения диспансеризации.

Источник: [учительская газета](#)